

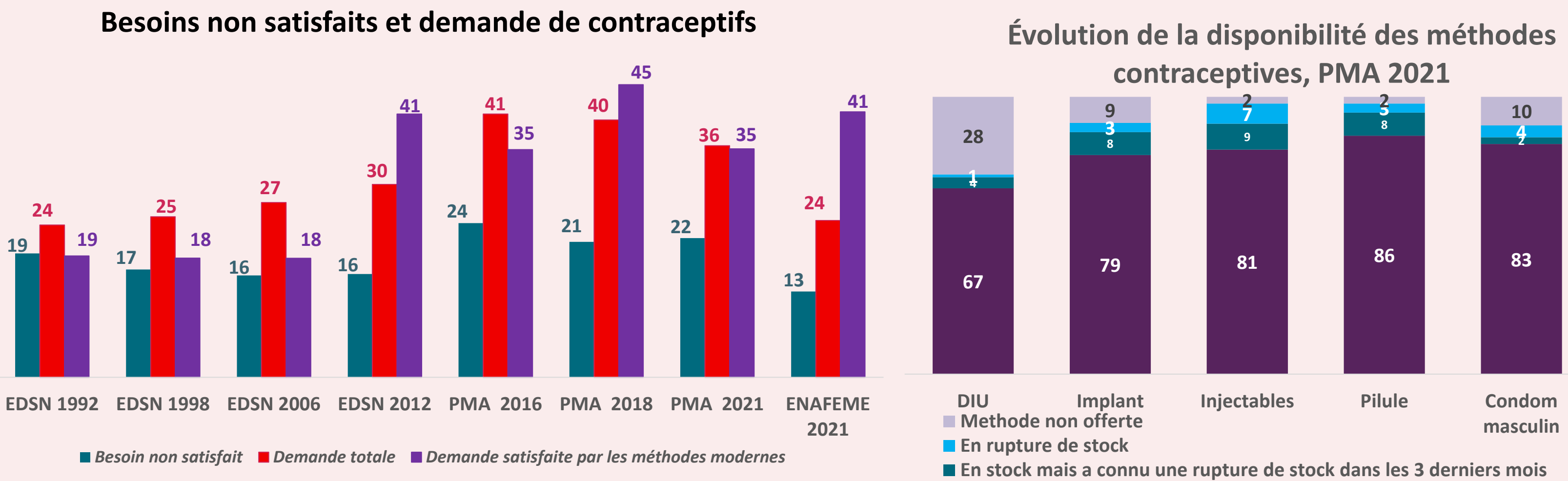
ABANDON DES MÉTHODES CONTRACEPTIVES AU NIGER

CONTEXTE

- L'utilisation de contraceptifs est dynamique tout au long de la vie
Les gens commencent, arrêtent et changent de méthode pour de nombreuses raisons tout au long de leur vie reproductive.
- Une jeune femme peut commencer à utiliser une contraception, arrêter de tomber enceinte et reprendre l'utilisation d'une méthode différente par la suite.
- D'autres peuvent **arrêter en raison d'effets secondaires, d'un accès limité.**
- Certains explorent plusieurs méthodes avant d'en trouver une qui répond à leurs besoins.

OBJECTIFS

- Les objectifs de cette analyse sont :
- Mesurer et interpréter les tendances d'abandon des méthodes contraceptives dans divers contextes d'Afrique de l'Ouest et du Centre afin d'identifier quelles méthodes sont le plus souvent abandonnées et pour quelles raisons.
 - Examiner comment les tendances d'abandon sont liées à la composition nationale du panier de méthodes et à la performance des programmes, en mettant en évidence les opportunités de renforcer le counseling, le choix de méthodes et la qualité des soins.

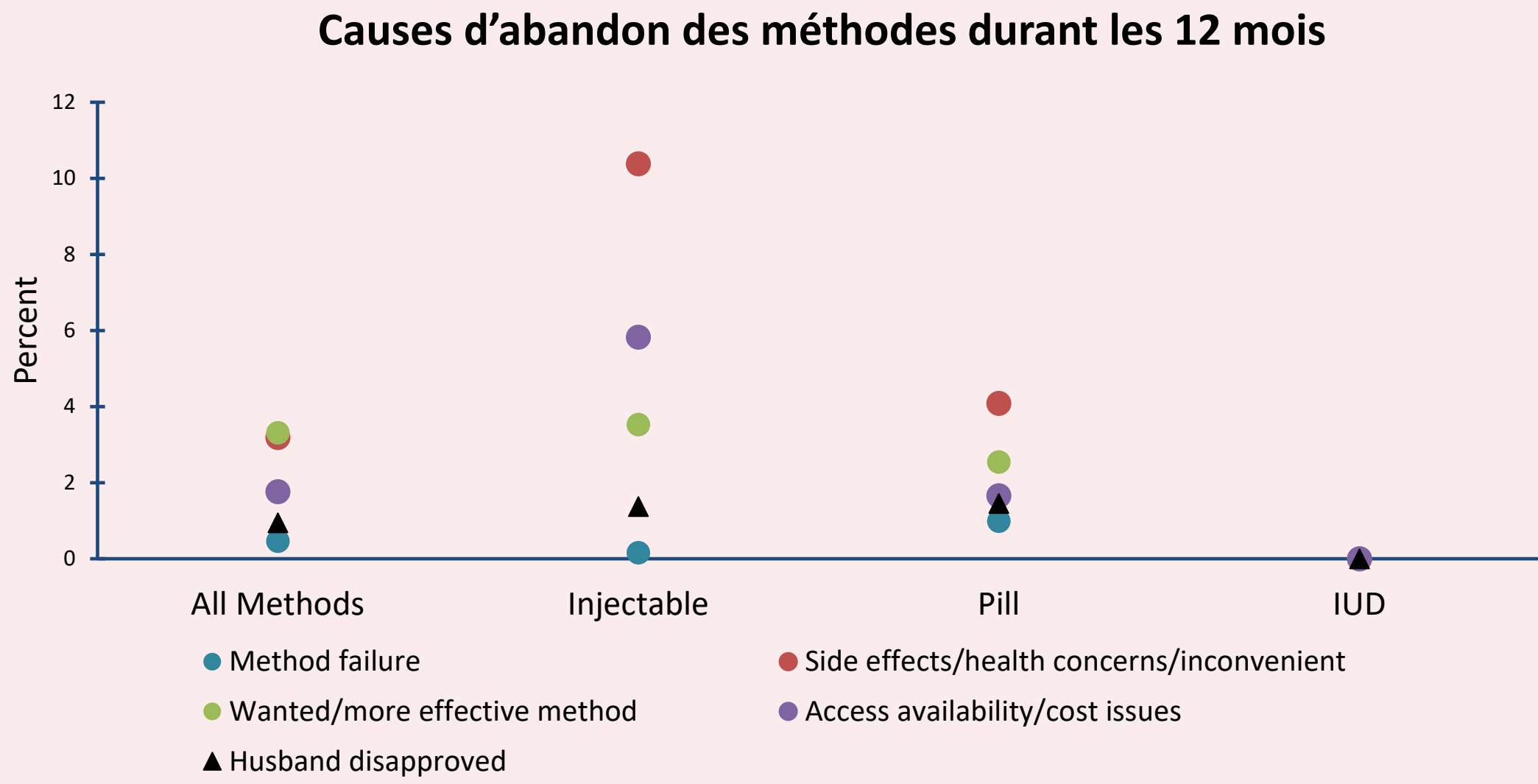


- Entre 1992 et 2021, la proportion de la demande totale de PF satisfaite par les méthodes modernes est passée de 19% à 41%, avec des besoins non satisfaits en matière de planification familiale presque stable autour de 18%.
- La grande majorité des utilisatrices d'une méthode contraceptive moderne l'ont obtenu auprès d'un centre de santé public;
- Plus de six centres de santé sur dix (67%) disposent du DIU actuellement et sans rupture de stock; c'est la méthode la moins offerte au Niger;
- 65% des centres de santé offrent des implants avec un prestataire formé et les instruments ou les matériels nécessaires pour l'insertion ou le retrait;
- Le préservatif masculin et la pilule restent les méthodes les plus offertes relativement par les centres de santé publics

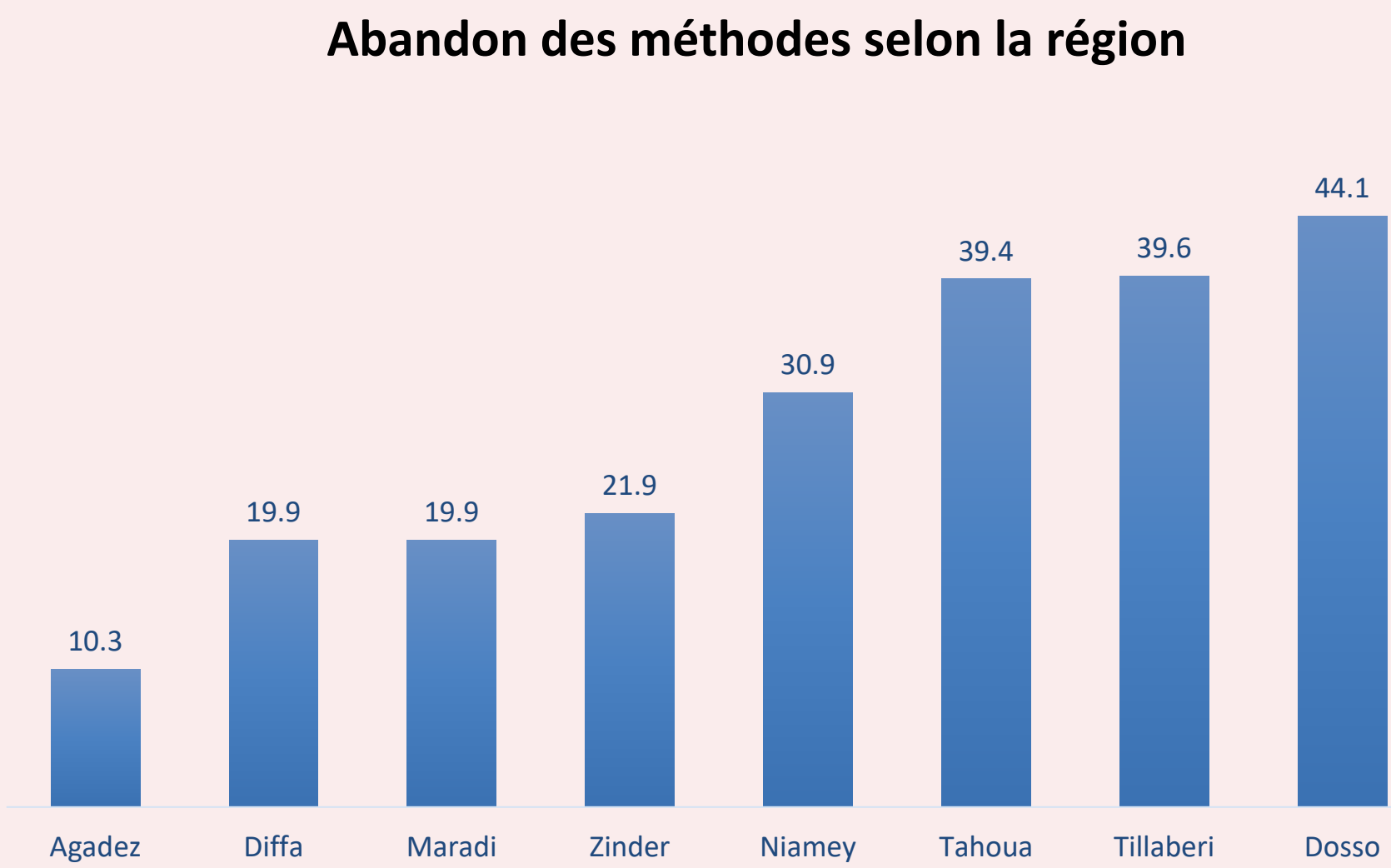
Informations contextuelles sur les politiques relatives à la planification familiale

- Le Niger s'est engagé à améliorer l'accès de la population aux services et à l'information en matière de Planification Familiale (PF) en procédant à la mise en œuvre des recommandations des différentes rencontres internationales (Partenariat de Ouagadougou, les Objectifs de Développement Durable (ODD), etc.).
- Cet engagement s'est traduit par l'intégration des stratégies de la PF dans l'élaboration des plans nationaux de développement, en particulier, le Plan d'Action National Budgétisé (PANB 2021-2025) pour la PF.
- Politique de gratuité des produits PF;
- Attention particulière pour les populations des jeunes et des adolescents

Abandon des méthodes modernes de contraception

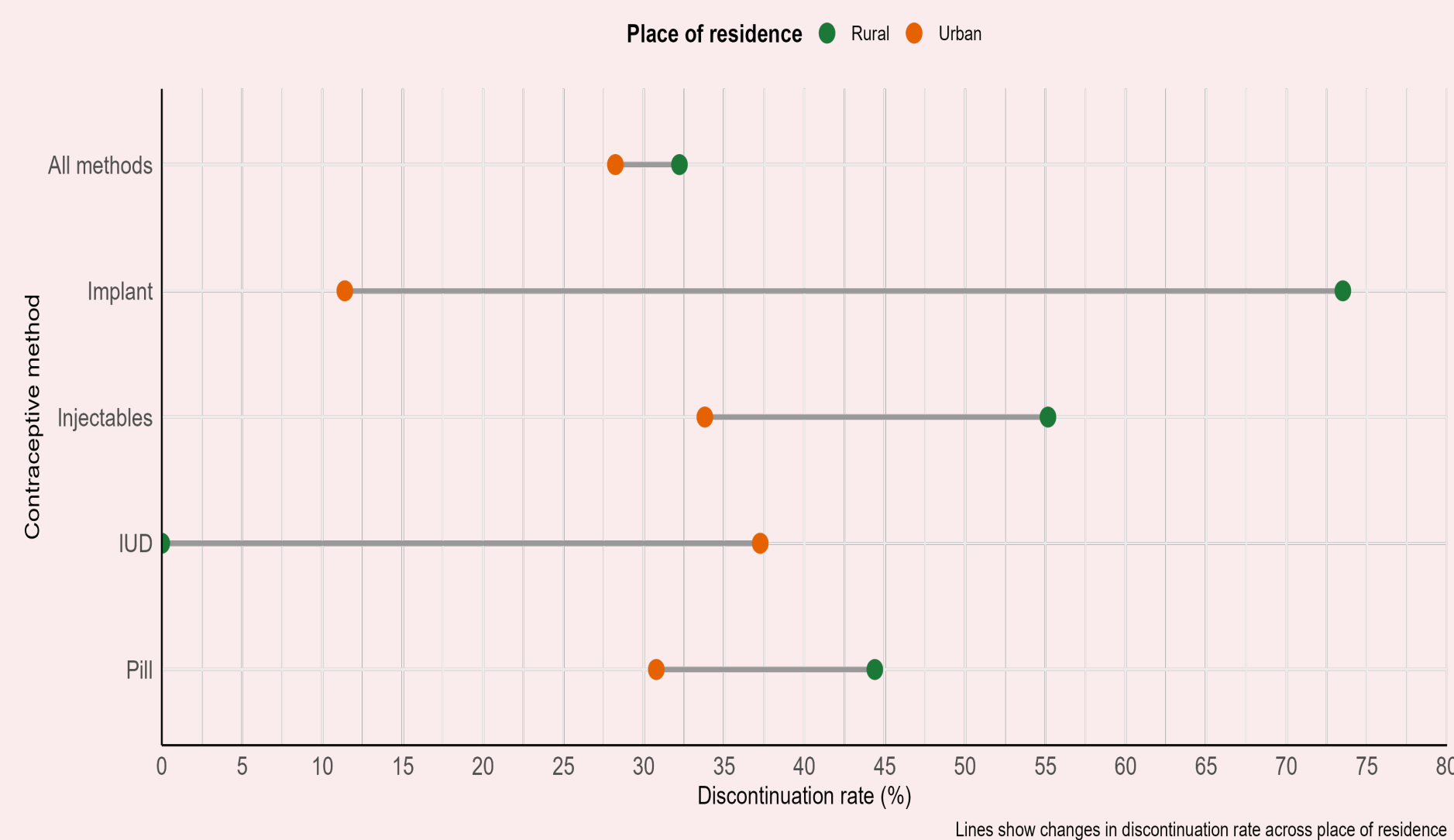


- Dans l'ensemble, les causes de l'arrêt étaient dues au désir des femmes d'avoir une méthode souhaitée et/ou plus efficace et la survenue des effets secondaires ou à des désagréments liés aux méthodes.
- L'injectable est la méthode la plus abandonnée en raison d'effets secondaires (10%) suivie des pilules (4%)
- Les problèmes d'accès ou de disponibilité ont été les raisons de l'abandon d'injectable dans 6% des cas.



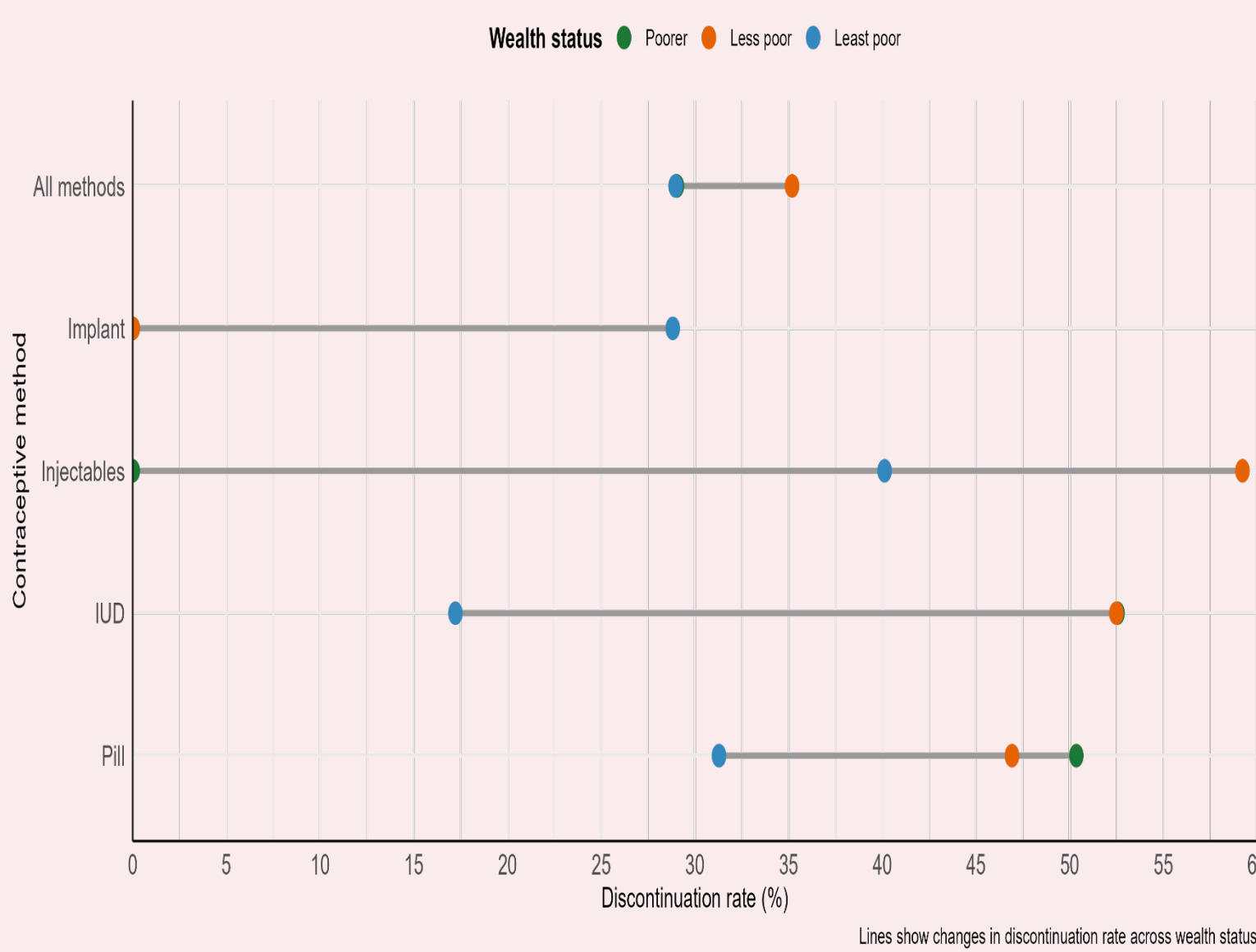
- Les régions ayant des taux d'arrêt d'utilisation de la PF relativement les plus élevés sont : Dozzo (44%), Tillabéri (39,5%) et Tahoua (39,4%).
- Les régions de Diffa et d'Agadez sont celles qui les taux d'interruption de PF les plus faibles mais aussi celles qui ont la durée d'exposition la plus élevée.
- Les régions d'Agadez et de Diffa sont les régions les plus éloignées géographiquement.
- Compte tenu de la politique visant à mettre à disposition de toute la population quelle que soit la région, cette différence pourrait être s'expliquer par les comportements culturels;

Causes d'abandon des méthodes selon le milieu de résidence



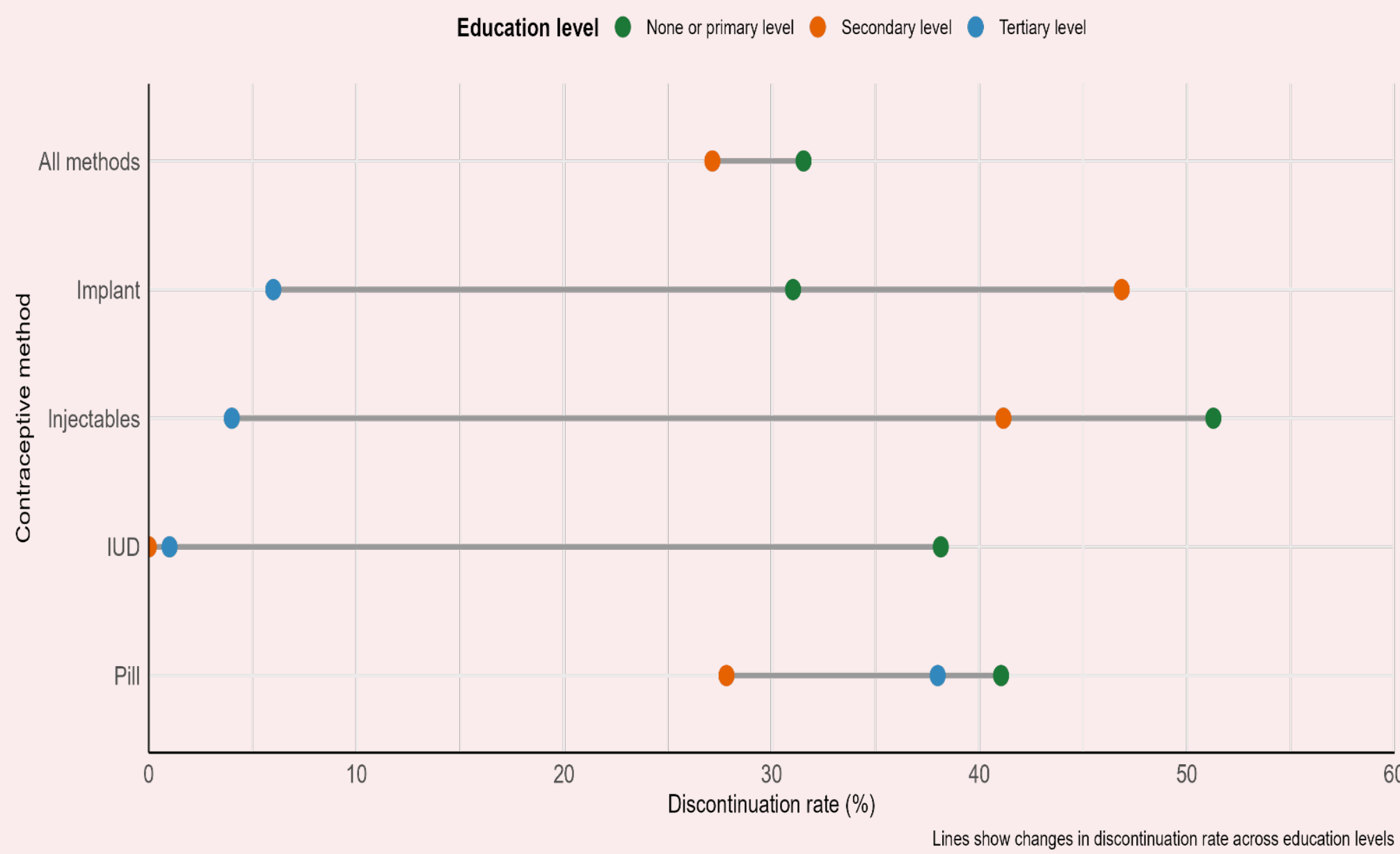
- Quelle que soit la méthode, les interruptions dans l'utilisation de la PF sont plus fréquentes en milieu rural qu'en milieu urbain;
- L'écart est relativement plus important pour les clientes d'implants et du DIU;
- L'implant et le DIU sont des méthodes dont leur insertion et le retrait exigent un personnel qualifié, personnel qui est plus présent en milieu urbain;
- L'absence du personnel qualifié en milieu rural et la durée d'action de ce dernier peuvent conduire les femmes rurales à l'arrêter, c'est pour cela que l'accessibilité et la disponibilité sont les principales raisons de l'arrêt

Causes d'abandon des méthodes selon le niveau de richesse



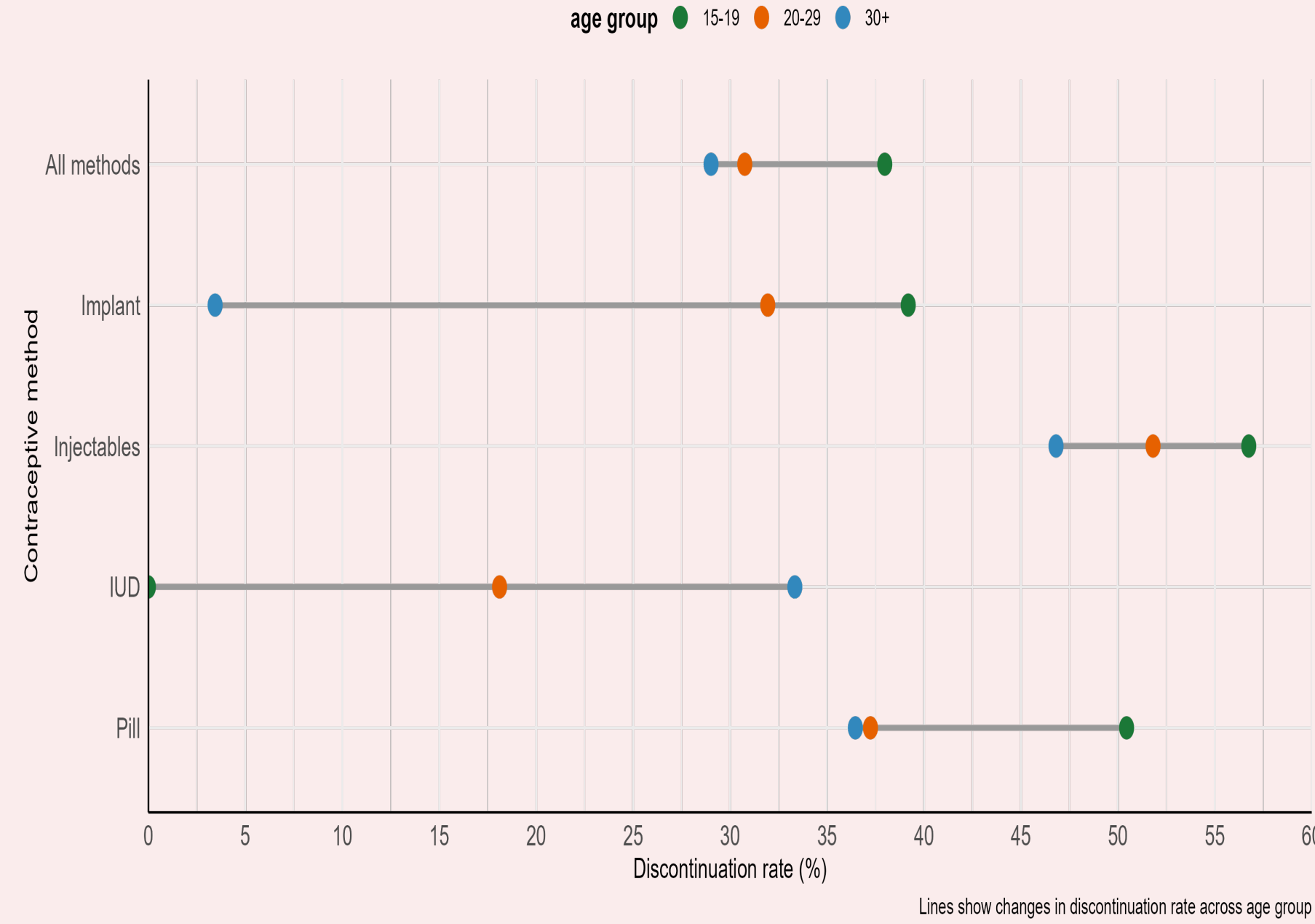
- Globalement, l'écart de l'arrêt de la PF suivant le niveau de vie est relativement faible;
- Cependant, cet écart est plus prononcé entre quantile de richesse pour les injectables, les implants et le DIU;
- Pour les injectables et le DIU, l'écart est élevé du fait des effets secondaires

Causes d'abandon des méthodes selon le niveau d'éducation



- Comme pour le niveau de vie, l'écart global d'abandon est faible suivant le niveau d'éducation;
- Les injectables est la méthode qui présente l'écart le plus élevé en défaveur des femmes sans aucun niveau ou primaire;
- Les femmes sans aucun niveau d'éducation sont moins enclines à utiliser la PF compte tenu du poids de la culture qui pèse sur elles par rapport à celle qui ont un niveau supérieur

Causes d'abandon des méthodes selon l'âge



- L'écart le plus important dans l'arrêt des méthodes est observé entre les clientes de l'implant et du DIU
- Cela sans doute parce que les femmes les plus âgées utilisent les méthodes de longue durée d'action que les adolescentes
- Les données récentes du Niger montrent que les femmes n'utilisent la PF qu'après avoir eu 2 à 3 enfants.

RECOMMANDATIONS

Afin de maintenir et surtout renforcer les progrès dans l'augmentation de l'utilisation contraceptive moderne, des actions doivent être entreprises par l'Etat nigérien et ses partenaires techniques et financiers intervenant dans ces domaines. Il convient, entre autres, de :

Renforcer le counseling	Diversifier le panier de méthodes	Renforcer la qualité des programmes	Faciliter l'accès et la continuité
• Renforcer le counseling, l'accès à l'information et la prise en charge des effets secondaires et des idées reçues afin d'assurer la continuité de l'utilisation des méthodes pour toutes les personnes dans le besoin, quel que soit leur statut socio-économique, leur lieu de résidence, leur niveau d'éducation ou leur âge.	• Améliorer la disponibilité des méthodes réversibles de longue durée afin de diversifier le panier des méthodes contraceptives.	• Renforcer la qualité des programmes de PF, offrir un counseling complet sur les méthodes et garantir l'accès à une variété d'options. • Fournir une formation aux prestataires de soins sur les techniques de counseling, la gestion des effets secondaires et le changement de méthode	• Impliquer les communautés et lever les éventuels obstacles à l'accès et à la continuité de la planification familiale.